

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 白だし、あられ、海苔は含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 白だし(100gあたり) アレルギー:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g  
 あられ(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g  
 刻み海苔(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g
- 注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は81kcal加算、大盛は243kcal加算してください。(一部、普通盛設定のみのメニューもございます)
- 注3. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 おひつごのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
 ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.7g  
 醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g
- 注4. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。  
 ほうれん草お浸し(30gあたり) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g  
 菜の花のお浸し(30gあたり) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g
- 注5. 味噌汁は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
- 注6. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注7. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g  
 シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g  
 ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注8. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

| メニュー名                 | エネルギー    | 食塩相当量 | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | そば | 落花生 | くるみ | アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|-----------------------|----------|-------|---|---|----|----|----|----|-----|-----|-------------------------|
| 【おこさま】                |          |       |   |   |    |    |    |    |     |     |                         |
| おこさまうどん・温 ※注6         | 424kcal  | 4.9 g | ● | ● | ●  | ●  |    |    |     |     | 大豆,鶏肉,りんご               |
| おこさまうどん・冷 ※注6         | 418kcal  | 3.5 g | ● | ● | ●  | ●  |    |    |     |     | さば,大豆,鶏肉,りんご            |
| おこさままきごぜん ※注6         | 691kcal  | 1.1 g | ● |   | ●  | ●  |    |    |     |     | いくら,さけ,さば,大豆,りんご        |
| おこさまハンバーグカレー ※注6      | 338kcal  | 1.1 g |   | ● | ●  |    |    |    |     |     | オレンジ,牛肉,大豆,鶏肉,りんご       |
| そらとぶワオン!ランチ ※注6       | 433kcal  | 2.2 g | ● | ● | ●  | ●  |    |    |     |     | 牛肉,大豆,鶏肉,りんご            |
| おこさまオレンジジュース          | 55kcal   | 0.0 g |   |   |    |    |    |    |     |     | オレンジ                    |
| おこさまカルピス              | 53kcal   | 0.0 g |   | ● |    |    |    |    |     |     |                         |
| おこさまカルピスソーダ           | 53kcal   | 0.0 g |   | ● |    |    |    |    |     |     |                         |
| おこさまコーラ               | 54kcal   | 0.0 g |   |   |    |    |    |    |     |     |                         |
| おこさまメロンソーダ            | 60kcal   | 0.0 g |   |   |    |    |    |    |     |     |                         |
| 【和食 おひつ】              |          |       |   |   |    |    |    |    |     |     |                         |
| 穴子おひつごはん              | 457kcal  | 1.8 g | ● |   | ●  |    |    |    |     |     | ごま,大豆                   |
| いくらおひつごはん ※注3         | 505kcal  | 3.0 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | いくら,ごま,大豆,さば            |
| イタヤ貝バター醤油おひつごはん       | 511kcal  | 2.6 g |   | ● | ●  |    |    |    |     |     | ごま,さけ,さば,大豆             |
| うなぎおひつごはん             | 712kcal  | 3.7 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | ごま,大豆                   |
| 海鮮天ぷらおひつごはん           | 626kcal  | 2.7 g |   | ● | ●  | ●  |    |    |     |     | いか,ごま,さば,大豆             |
| 海鮮にぎわいおひつごはん ※注3      | 477kcal  | 1.1 g |   |   | ●  | ●  | ●  |    |     |     | いか,いくら,ごま,さけ,大豆,さば      |
| 紀州梅と瀬戸内産しらすおひつごはん ※注3 | 343kcal  | 3.8 g |   |   |    |    |    |    |     |     | ごま,大豆                   |
| 牛カルビおひつごはん            | 754kcal  | 3.3 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | 牛肉,ごま,大豆,もも,りんご         |
| サーモンおひつごはん ※注3        | 540kcal  | 0.6 g |   |   |    |    |    |    |     |     | ごま,さけ,大豆                |
| サーモンアボカドおひつごはん ※注3    | 543kcal  | 0.7 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | ごま,さけ,さば,大豆             |
| サーモンいくらおひつごはん ※注3     | 473kcal  | 1.0 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | いくら,ごま,さけ,大豆,さば         |
| サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3  | 548kcal  | 1.0 g |   |   |    |    |    |    |     |     | ごま,さけ,大豆                |
| 四六彩りおひつごはん ※注3        | 429kcal  | 1.5 g | ● |   | ●  | ●  |    |    |     |     | いくら,ごま,さけ,大豆,さば         |
| ずわい蟹おひつごはん ※注3        | 344kcal  | 1.0 g |   |   | ●  |    | ●  |    |     |     | いくら,ごま,大豆,さば            |
| 大豆ミートおひつごはん           | 416kcal  | 1.9 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | ごま,大豆                   |
| 鶏の炭火焼きおひつごはん          | 576kcal  | 3.8 g | ● | ● | ●  |    |    |    |     |     | ごま,大豆,鶏肉                |
| 北海おひつごはん ※注3          | 468kcal  | 0.8 g |   |   | ●  |    | ●  |    |     |     | いくら,ごま,さけ,大豆,さば         |
| まぐろおひつごはん ※注3         | 474kcal  | 1.7 g |   |   |    |    |    |    |     |     | ごま,大豆                   |
| まぐろアボカドおひつごはん ※注3     | 444kcal  | 1.4 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | ごま,さば,大豆                |
| 【和食 満足盛り!おひつ】         |          |       |   |   |    |    |    |    |     |     |                         |
| 満足盛り!牛カルビおひつごはん       | 1162kcal | 4.1 g |   |   | ●  |    |    |    |     |     | 牛肉,ごま,大豆,もも,りんご         |
| 満足盛り!サーモンおひつごはん ※注3   | 749kcal  | 0.7 g |   |   |    |    |    |    |     |     | ごま,さけ,大豆                |

| メニュー名                     | エネルギー   | 食塩相当量 |  卵 |  乳 |  小麦 |  エビ |  カニ |  そば |  落花生 |  くるみ | アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類    |
|---------------------------|---------|-------|---|--|---|---|---|---|--|--|----------------------------|
| 満足盛り！サーモンアボカドおひつごはん ※注3   | 798kcal | 1.0 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                   |
| 満足盛り！サーモンいくらおひつごはん ※注3    | 663kcal | 1.6 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,大豆,さば            |
| 満足盛り！サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3 | 814kcal | 1.6 g |   |  |   |   |   |   |  |  | ごま,さけ,大豆                   |
| 満足盛り！四六彩りおひつごはん ※注3       | 573kcal | 2.5 g | ●   |  | ●   | ●   |   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,大豆,さば            |
| 満足盛り！鶏の炭火焼きおひつごはん         | 846kcal | 6.5 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,鶏肉                   |
| 満足盛り！北海おひつごはん ※注3         | 653kcal | 1.2 g |   |  | ●   |   | ●   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,大豆,さば            |
| 満足盛り！まぐろおひつごはん ※注3        | 665kcal | 2.9 g |   |  |   |   |   |   |  |  | ごま,大豆                      |
| 満足盛り！まぐろアボカドおひつごはん ※注3    | 601kcal | 2.3 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                   |
| 【和食 御膳・炙り飯・花籠】            |         |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| お肉たっぷり牛鍋御膳 ※注5            | 996kcal | 5.8 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,さば,大豆,ゼラチン           |
| ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え御膳 ※注5     | 675kcal | 4.3 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,ゼラチン              |
| ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え御膳 ※注5       | 755kcal | 5.0 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン    |
| たっぷりおろしのひれかつみぞれ煮御膳 ※注5    | 859kcal | 6.2 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,豚肉,ゼラチン           |
| たっぷり特製タルタルの鶏南蛮御膳 ※注5      | 832kcal | 5.2 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン    |
| 天ぷら御膳 ※注5                 | 710kcal | 2.6 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン |
| 鶏の唐揚げ御膳 ※注5               | 810kcal | 3.5 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン    |
| 海鮮彩り炙り飯                   | 497kcal | 2.7 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,ごま,さけ,さば,大豆,ゼラチン        |
| とろ玉牛カルビ炙り飯                | 837kcal | 3.8 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆                   |
| 彩り花籠 ※注3                  | 609kcal | 3.2 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,さば,大豆            |
| 【和食 和麺】                   |         |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| 小温うどん                     | 162kcal | 3.7 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                         |
| 小温そば                      | 170kcal | 3.5 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | さば,大豆                      |
| 小冷うどん                     | 154kcal | 2.2 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| 小冷そば                      | 168kcal | 1.9 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | さば,大豆                      |
| かけうどん                     | 316kcal | 7.0 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                         |
| かけそば                      | 333kcal | 6.5 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | さば,大豆                      |
| ざるうどん                     | 299kcal | 4.0 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| ざるそば                      | 325kcal | 3.5 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | さば,大豆                      |
| 天ざるうどん御膳                  | 661kcal | 5.8 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,ごま,さば,大豆                |
| 天ざるそば御膳                   | 687kcal | 5.3 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   | ●   |  |  | いか,ごま,さば,大豆                |
| 天ぷらうどん御膳                  | 678kcal | 8.8 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,ごま,さば,大豆                |
| 天ぷらそば御膳                   | 694kcal | 8.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   | ●   |  |  | いか,ごま,さば,大豆                |
| うどん大盛り(増量分)               | 131kcal | 0.4 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  |                            |
| そば大盛り(増量分)                | 143kcal | 0.1 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  |                            |
| 【和食 トッピング・単品】             |         |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| 穴子 トッピング                  | 55kcal  | 0.2 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                         |
| アボカド トッピング                | 61kcal  | 0.2 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| アルゼンチン赤海老 トッピング           | 27kcal  | 0.2 g |   |  |   | ●   |   |   |  |  |                            |
| いくら トッピング                 | 56kcal  | 0.6 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | いくら,大豆,さば                  |
| イタヤ貝 トッピング                | 18kcal  | 0.3 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| うに トッピング                  | 33kcal  | 0.2 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| 温泉たまご トッピング               | 79kcal  | 0.2 g | ●   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| 紀州梅 トッピング                 | 15kcal  | 2.2 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| サーモンダイス トッピング             | 73kcal  | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  | さけ                         |
| しらす トッピング                 | 19kcal  | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| ずわい蟹ほぐし身 トッピング            | 14kcal  | 0.1 g |   |  |   |   | ●   |   |  |  |                            |
| とろろ トッピング                 | 33kcal  | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |  |  | やまいも                       |
| ねぎ トッピング                  | 5kcal   | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| ほたて トッピング                 | 30kcal  | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| まぐろ トッピング                 | 36kcal  | 0.3 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| まぐろたたき トッピング              | 97kcal  | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |  |  | 大豆                         |
| 明太子 トッピング                 | 21kcal  | 0.9 g |   |  |   |   |   |   |  |  | 大豆,ゼラチン                    |
| 牛肉100g増量 *牛鍋御膳用           | 398kcal | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |  |  | 牛肉                         |
| 牛肉100g増量 *牛カルビ炙り飯用        | 415kcal | 0.9 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,大豆                      |
| いかの天ぷら                    | 80kcal  | 0.7 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | いか,さば,大豆                   |
| 海老の天ぷら                    | 50kcal  | 0.7 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| オクラの天ぷら                   | 64kcal  | 0.6 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| さつま芋の天ぷら                  | 162kcal | 0.6 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| 白身魚の天ぷら                   | 53kcal  | 0.6 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| 鶏の天ぷら                     | 68kcal  | 0.8 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 蓮根の天ぷら                    | 106kcal | 0.6 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| 天ぷら3種                     | 122kcal | 0.7 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | さば,大豆                      |
| ごはん                       | 275kcal | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                            |
| 味噌汁                       | 30kcal  | 1.6 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                         |
| 漬物                        | 4kcal   | 0.4 g |   |  |   |   |   |   |  |  | ごま,大豆                      |
| 天井のたれ                     | 17kcal  | 1.0 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                      |

| メニュー名                              | エネルギー    | 食塩相当量 |  卵 |  乳 |  小麦 |  エビ |  カニ |  そば |  落花生 |  くるみ | アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|------------------------------------|----------|-------|---|--|---|---|---|---|--|--|-------------------------|
| 海苔2枚                               | 3kcal    | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| ピンクソルト・5g                          | 0kcal    | 5.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| わさびおかわり                            | 3kcal    | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| <b>【サイド】</b>                       |          |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 海鮮サラダ                              | 91kcal   | 1.1 g |   |  | ●   | ●   |   |   |  |  | ごま,さけ,大豆                |
| 千切りキャベツサラダ                         | 25kcal   | 0.8 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆                   |
| いかのワイルドミックス唐揚げ                     | 261kcal  | 1.1 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | いか,大豆,鶏肉                |
| 枝豆                                 | 198kcal  | 0.9 g |   |  |   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| 大判アジフライ                            | 641kcal  | 3.2 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆,りんご                  |
| フライドポテト あおさ醤油塩                     | 555kcal  | 3.2 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| フライドポテト ケチャップ&マヨネーズ                | 637kcal  | 2.6 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| フライドポテト ピンクソルト                     | 552kcal  | 4.1 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 3種の小鉢                              | 50kcal   | 1.0 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆,ゼラチン              |
| 鶏の唐揚げ・3個                           | 383kcal  | 1.3 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 冷奴                                 | 61kcal   | 0.7 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| ミニ海老フライ                            | 260kcal  | 1.0 g | ●   |  | ●   | ●   |   |   |  |  | 大豆,りんご                  |
| メンチカツ                              | 265kcal  | 2.3 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 御膳セット ※注4                          | 69kcal   | 1.2 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                   |
| <b>【ランチ】</b>                       |          |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| お昼の大判アジフライ定食 ※注5                   | 942kcal  | 4.1 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,りんご               |
| お昼の海鮮炙り飯                           | 467kcal  | 2.6 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,ごま,さけ,さば,大豆,ゼラチン     |
| お昼の牛カルビ炙り飯                         | 759kcal  | 3.7 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆                |
| お昼の海鮮おひつごはん膳 ※注3※注4                | 491kcal  | 2.7 g | ●   |  | ●   | ●   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                |
| お昼の牛カルビおひつごはん膳 ※注4                 | 811kcal  | 3.8 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご      |
| お昼の鯖味噌煮定食 ※注4※注5                   | 729kcal  | 2.6 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                |
| お昼の鶏天&さっくりメンチカツ定食 ※注5              | 804kcal  | 4.1 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご      |
| お昼の鶏南蛮定食                           | 847kcal  | 4.1 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| お昼の麻婆豆腐炙り飯                         | 638kcal  | 3.5 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン     |
| お昼のメンチかつ&牛カルビ定食                    | 799kcal  | 4.5 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご   |
| お昼の天かけうどん                          | 635kcal  | 7.9 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,さば,大豆                |
| お昼の天かけそば                           | 652kcal  | 7.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   | ●   |  |  | いか,さば,大豆                |
| お昼の天ざるうどん                          | 618kcal  | 4.9 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,さば,大豆                |
| お昼の天ざるそば                           | 644kcal  | 4.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   | ●   |  |  | いか,さば,大豆                |
| <b>【地域限定メニュー】</b>                  |          |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 四六彩りおひつごはんとひとくち牡蠣フライ ※注3           | 661kcal  | 3.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,さば,大豆,りんご     |
| 蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん                    | 583kcal  | 4.1 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                |
| 満足盛り! 四六彩りおひつごはんと広島県産ひとくち牡蠣フライ ※注3 | 804kcal  | 4.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,さば,大豆,りんご     |
| 満足盛り! 蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん              | 713kcal  | 5.9 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                |
| 広島県産ひとくち牡蠣フライ                      | 232kcal  | 1.9 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,りんご               |
| 大名おひつごはん ※注3                       | 479kcal  | 1.3 g | ●   |  | ●   | ●   | ●   |   |  |  | いくら,ごま,さけ,さば,大豆         |
| 白海老の唐揚げ                            | 138kcal  | 1.5 g |   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  |                         |
| 飛騨牛おひつごはん                          | 802kcal  | 2.3 g | ●   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆                |
| 飛騨牛鍋 ※注5                           | 776kcal  | 3.7 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,さば,大豆             |
| 飛騨牛のみぞれ煮                           | 221kcal  | 1.1 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,さば,大豆                |
| 味噌かつおひつごはん                         | 799kcal  | 4.0 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,豚肉,りんご         |
| 味噌かつ                               | 332kcal  | 1.9 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆,豚肉,りんご         |
| ソースかつおひつごはん                        | 749kcal  | 0.9 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,豚肉,りんご            |
| 満足盛り! ソースかつおひつごはん                  | 1051kcal | 1.3 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,豚肉,りんご            |
| 十和田バラ焼きおひつごはん                      | 786kcal  | 2.5 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆,りんご            |
| 満足盛り! 十和田バラ焼き桶ごはん(普通盛のみ)           | 1733kcal | 5.1 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,ごま,大豆,りんご            |
| ふぐの天ぷらおひつごはん                       | 524kcal  | 2.0 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,さば,大豆                |
| ふぐの天ぷら                             | 118kcal  | 2.7 g |   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | さば,大豆                   |
| 大根そば                               | 377 kcal | 6.7 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | さば,大豆                   |
| 煮干しらーめん                            | 532kcal  | 9.2 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | 牛肉,さば,大豆,鶏肉,豚肉          |
| わかめ トッピング *煮干しらーめん用                | 3kcal    | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| かまぼこ(3枚) トッピング *煮干しらーめん用           | 13kcal   | 0.3 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| チャーシュー(2枚) *煮干しらーめん用               | 66kcal   | 0.3 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 小ごはん(170g) *煮干しらーめん用               | 275kcal  | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 深川風あさりのおひつごはん                      | 491kcal  | 4.1 g |   |  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆                   |
| <b>【季節限定メニュー】</b>                  |          |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 特製クリスマスチキンのおひつごはん                  | 635kcal  | 4.3 g | ●   | ●  | ●   |   |   |   |  |  | ごま,大豆,鶏肉                |
| 白の海鮮うどん                            | 418kcal  | 9.4 g | ●   | ●  | ●   | ●   |   |   |  |  | いか,大豆,鶏肉,ゼラチン           |
| 黒の牛そば                              | 642kcal  | 8.8 g | ●   |  | ●   |   |   | ●   |  |  | 牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉          |
| <b>【喫茶 デザート】</b>                   |          |       |   |  |   |   |   |   |  |  |                         |
| 宇治抹茶アイス                            | 80kcal   | 0.0 g |   | ●  |   |   |   |   |  |  | 大豆                      |
| コーヒーゼリー                            | 124kcal  | 0.1 g |   | ●  |   |   |   |   |  |  | 大豆,ゼラチン                 |

